

体験内容

- ・地域の料理文化や調理方法を知り、地方への関心・理解を深める
- ・調理を実践し、食の大切さ、苦勞を学ぶ
- ・地域（山村）の人たちとの交流を通し、コミュニケーション能力が高まる

SDGs



体験情報

所要時間：2時間

期間：通年

最大人数：10～20人

雨天時等：影響なし（室内での体験）

準備物：エプロン、三角巾、タオル、お持ち帰り用の袋（スーパーの袋など）

事業者（インストラクター）：

生活研究グループ（美山支部） 児玉 聡美

プログラム

1. 集合
2. 体験内容・注意事項説明
3. 調理体験
4. 完成、解散